

## Noticias Breves

### PARA EVITAR RIESGOS

Una terapia de modificación sobre el sistema inmunológico en pacientes con problemas del corazón permite reducir los riesgos de muerte y necesidad de hospitalización. Esta conclusión parte de un estudio realizado en Estados Unidos y que se asienta en la posibilidad de realizar dicha terapia a través del ataque a determinadas células sanguíneas, y así permitir que el organismo produzca células anti-inflamatorias que ayuden al corazón dañado.

La investigación se realizó sobre casos de pacientes con alguna patología crónica en el corazón.

### LAS ASPIRINAS Y EL CORAZÓN

Según un estudio canadiense, aquellos pacientes que presentan un organismo con resistencia a la aspirina, tienen mayor número de posibilidades de sufrir un ataque al corazón, stroke o algún tipo de patología cardiovascular. El estudio abarca a aquellos pacientes que fueron recetados con tratamientos de aspirina a largo plazo como manera de prevenir coágulos en las arterias.

Los investigadores del Hospital General de Toronto señalaron que aquellos pacientes catalogados como resistentes a la aspirina poseen células sanguíneas que son afectadas de manera diferente a aquellas personas que son más sensibles al medicamento.

El estudio concluyó con la necesidad de continuar las investigaciones en los casos de resistencia a la aspirina, antes de administrar el medicamento como salida a los posibles eventos cardiovasculares.

### NUEVOS ESTUDIOS CON DROGA PARA EL COLESTEROL

Una vieja discusión respecto de los fármacos que posibilitan la reducción del colesterol acaba de revitalizarse en Estados Unidos.

En este caso todo se debe a una droga de nombre Vytorin, que combina Zocor, una estatina reductora del colesterol, con Zetia, una droga que limita la absorción del colesterol en el cuerpo. El problema es que un estudio reciente parece señalar que el Zocor solo es lo mejor para la desaceleración del crecimiento de la placa arterial, lo que puede causar ata que al corazón.

Las opiniones son diversas y, en todo caso, se coincide en que es necesaria la realización de estudios a largo plazo para percibir el comportamiento de las drogas en el organismo, algo todavía difícil de llevar adelante. Otro de los puntos importantes de concordancia es que, el colesterol llega con a través de los hábitos alimenticios y la historia familiar. El ejercicio y la dieta siguen siendo elementos más que confiables para reducir los riesgos de sus efectos colaterales.

### UN AVANCE EN EL CAMPO DE LA PREVENCIÓN

Según un reciente comunicado de American Heart Association (AHA), las muertes por problemas

coronarios del corazón y por ataque cerebro vascular (stroke) descendieron, en promedio, cerca de un 25 por ciento desde 1999. Esta información se da a conocer a poco de celebrarse el American Heart Month, evento que se lleva adelante durante el mes de febrero.

En el año 1999, AHA desplegó una fuerte campaña estratégica de concientización, cuyo principal objetivo es reducir los decesos por causas cardiovasculares y disminuir los factores de riesgo en un 25 por ciento para el año 2010. En vista a los resultados obtenidos actualmente, el panorama es más que promisorio.

No obstante, una nube parece empañar el resultado final. El problema es que los factores de riesgo que producen estas enfermedades están muy, muy altos. Y, en algunos casos, la tendencia puede ir en aumento hacia el futuro.

La idea es potenciar el proceso de la campaña acentuando la comunicación para evitar los factores de riesgo más importantes: tabaquismo, alto colesterol, hipertensión, obesidad, diabetes y sedentarismo. Esto debe ir de la mano de los aspectos ya logrados como el creciente avance tecnológico a partir de serios procesos de investigación, la atención rápida de emergencias frente a los primeros síntomas, el control frecuente de la presión y el colesterol, entre otros ítems. El desafío es el cambio en los hábitos cotidianos.

## Foto del Mes



*Dr. Carlos Bertolasí, insigne Cardiólogo Argentino que falleció el 10 de enero de 2008*